

LUNDI
05/01

Champignons à la grecque  - Pate de foie et cornichons -
Salade verte aux tomates et poivrons  
Pavé de saumon sauce vierge   - Bolognaise maison 
Spaghettis   - Haricots beurre  
Yaourt nature sucré bio 
Galette des rois à la frangipane





Feuilleté au fromage 
Cordon bleu de dinde - Poisson du jour 
Gratin de chou fleur 
Fromage a la coupe
Fruits bio en plus   
Tarte au citron meringué

MARDI
06/01

Salade parisienne aux pommes de terre   - Haricots verts
fêta vinaigrette  - Salade verte fraîcheur  
Poisson du jour  - Chipolatas de volaille
Courgettes sautées   - Semoule a couscous  
Fromage a la coupe
Cocktail de fruits au sirop

Concombre a la bulgare  
Colombo de poulet  - Poisson du jour 
Farfalles
Fromage blanc au sucre
Crème dessert vanille 
Fruits bio en plus   

MERCREDI
07/01

Wrap thon mayo crudité 
Poisson du jour  - Steak haché sauce poivre
Puree de pomme de terre locale maison  
Fromage a la coupe
Moelleux chocolat coeur coulant

Salade de pates au surimi  
Chili sin carne  
Riz pilaf  
Fromage a la coupe
Compote pommes bananes

JEUDI
08/01

Pomelos  - Salade de pois chiches   - Salade verte au
cheddar
Poisson du jour  - Cuisse de poulet rotis aux herbes local 
Haricots verts bio   - Coeur de ble
Fromage a la coupe
Crepe maison bio   
Fruits bio en plus   

Pâté en croûte
Poisson du jour 
Pommes dauphines - Petits pois
Fromage a la coupe
Flan nappé caramel bio 
Fruits bio en plus   

VENDREDI
09/01












Oeuf dur bio mayonnaise  - Betterave rouge bio mais tomate
   - Salade verte avocat et tomate 
Roti de porc local maison   - Poisson du jour 
Gratin dauphinois local bio maison    - Brocolis sautés
Fromage blanc à la confiture de fraises 
Mousse chocolat noir

LUNDI
12/01

Maquereau a la moutarde - Salade piemontaise   - Salade verte au comté 
Boulette de boeuf a la tomate  - Lasagnes végétales bio maison    
Ratatouille     - Macaronis 
Fromage a la coupe
Cocktail de fruits au sirop

Carotte maïs vinaigrette miel moutarde  
Raviolis en gratin
Gnocchis
Faisselle au sucre
Crème dessert chocolat






MARDI
13/01

Salade avocat tomate feta façon guacamolee  - Salade de pâtes au thon  - Salade verte tomate oeuf dur bio  
Carbonara local bio    - Poisson du jour 
Salsifis en persillade - Spaghettis  
Fromage a la coupe
Pêche façon melba 

Salade de pate strasbourgeoise  
Sauté de volaille 
Pommes rissolées - Petits pois carottes 
Fromage blanc bio  
Riz au lait bio maison   

MERCREDI
14/01

Salade de pate à la grecque   - Salade composee de crudités   
Cheeseburger maison  - Croque fromage   
Fondue de poireaux    - Frites fraîches
Fromage a la coupe
Banane bio au chocolat  

Oeuf dur bio crevettes mayonnaise 
Pizza chevre miel maison 
Salade verte 
Yaourt nature sucré bio   - Fromage comté
Tiramisu

JEUDI
15/01

Chou fleur bio vinaigrette    - Salade verte au bleu 
Brochette de volaille marinée - Poisson du jour 
Boulgour a l'espagnole maison   - Courgettes sautées 
Fromage blanc
Tarte aux pommes  

Artichaut vinaigrette 
Blanquette de veau maison local   - Poisson du jour 
Riz pilaf   - Champignons sautés  
Fromage a la coupe
Compote pommes/pêches







VENDREDI
16/01

Salade composee de crudités    - Salade verte tomate et radis 
Salade de chou blanc carotte vinaigrette  
Poisson du jour  - Carbonade flamande maison  
Haricots verts bio   - Coeur de blé   
Yaourt nature sucré bio 
Cookies maison   


LUNDI
19/01

Salade endives noix et bleu   - Salade parisienne aux
pommes de terre   - Salade verte avocat et tomate 
Beignets de calamars à la romaine - Bolognaise vegetale  
Gratin de courgettes    - Quinoa façon risotto 

Fromage a la coupe
Compote de pommes cassis

Concombre a la bulgare  
Chili con came maison  - Poisson du jour 
Fusillini tricolores au beurre
Fromage blanc à la confiture de fraises 
Flamby caramel* 


MARDI
20/01




Pomelos  - Carotte maïs vinaigrette miel moutarde   -
Salade de frisée aux lardons 
Filet de poulet sauce a l'estragon - Omelette aux oignons  







Ble pilaf a l'espagnole bio maison   - Gratin de brocolis et
choux fleur bio maison   
Yaourt nature sucre 
Mousse a la fraise

Salade de pommes de terre au thon, haricots et petits pois
 
Poisson du jour 
Gratin de chou fleur 
Fromage a la coupe
Fruits bio en plus   

MERCREDI
21/01

Salade penne au surimi   
Croque fromage    - Saute de porc curry coco 

Risotto aux légumes - Lentilles vertes bio   
Fromage a la coupe
Compote pomme banane maison bio  

Gaspacho de tomate bio maison tortillas    
Tomates farcies sans porc
Riz a l'espagnole bio maison  
Fromage a la coupe
Oreillons d'abricot au sirop

JEUDI
22/01

Guacamole  - Salade de lentilles    - Salade verte
aux tomates et poivrons  
Poisson du jour  - Rougail saucisse maison local  
Poelée de carottes et rutabaga rôtis au basilic     -
Riz pilaf  
Fromage a la coupe
Ile flottante bio maison  

Carottes rapees à l'indienne    
Escalope de dinde sauce estragon 
Gratin de courgettes   
Fromage a la coupe - Fromage comté
Gâteau basque




VENDREDI
23/01

Terrine de campagne - Macedoine mayonnaise tomate oeuif dur

Daube de boeuf à la provencale   - Poisson du jour 
Pomme de terre vapeur local 
Carotte vichy local maison   - Salade verte 
Yaourt fermier aromatisé aux fraise  - Brownies et crème
anglaise   

LUNDI
26/01

Salade verte tomate oeuf dur bio   - Salad'bar crudités au choix   - Salade de chou blanc jambon emmental 
Omelette aux oignons    - Sauté de poulet tandoori local 
Frites fraîches - Gratin de poireaux   
Fromage à la coupe
Compote pommes bananes









Salade arc-en-ciel  
Rougail zoeuf 
Pommes noisette
Fromage à la coupe
Compote de poires

MARDI
27/01

Salade composée de crudités    - Salade de pois chiches   - Salade verte fraîcheur  
Hachis de poisson bio maison    - Hachis parmentier  
Purée de pomme de terre locale maison   - Tian de légumes provençaux    
Yaourt nature sucré bio 
Mousse chocolat maison 

Salade composée de crudités   
Hachis de poisson bio maison   
Haricots verts bio  
Yaourt nature sucré bio 
Liegeois chocolat

MERCREDI
28/01

Salad'bar crudités au choix  
Cordon bleu de dinde - Poisson du jour 
Haricots beurre   - Gratin de penne bio maison  

Fromage à la coupe
Cocktail de fruits tropicaux

Cake au thon  
Escalope de dinde panée - Poisson du jour 
Purée de carottes   
Fromage à la coupe
Poires au sirop

JEUDI
29/01

Champignons à la grecque  - Macedoine de légumes  -
Salade verte au quinoa printanière  
Pâtes aux haricots rouges     - Boeuf bourguignon maison local  
Tomate à la provençale bio     - Coeur de ble
Faisselle au sucre
Cheesecake aux fruits rouges bio local maison   

Salade césar  
Bolognaise de lentilles   
Buttemut roti au miel et romarin   
Fromage blanc
Beignet chocolat

VENDREDI
30/01

Poireaux vinaigrette  - Salade coleslaw  - Salade endives à l'emmental abricot sec  
Saucisse de bœuf façon merguez vbf  - Poisson du jour 
Lentilles blondes   - Ratatouille    
Fromage à la coupe
Poires au chocolat amandes 

LUNDI
02/02

Salade de chou blanc aux pommes et noix  - Betterave rouge
 bio mais tomate    - Salade verte au bleu 
 Lasagne bolognaise maison   - Lasagnes végétales bio
 maison    
 Fromage blanc framboise 
 Yaourt confiture de fraise 











Sardines à l'ailoli 
 Poisson du jour  - Pizza royale  
 Legumes
 Fromage a la coupe
 Fruits bio en plus   

MARDI
03/02

Salade de riz à la grecque   - Pomelos  - Salade verte
 au quinoa printanière  
 Bolognaise de lentilles   
 Brochette de porc  
 Champignons sautés   - macaroni bio au pesto 
 Faisselle au sucre
 Semoule au lait bio maison  

Salade composee de crudites   
 Colombo de porc local maison  - Poisson du jour 
 Tagliatelles au beurre 
 Fromage a la coupe
 Liégeois vanille

MERCREDI
04/02

Oeuf dur bio crevettes mayonnaise 
 Poisson du jour  - Emincé de volaille 
 Haricots beurre   - Riz a l'espagnole bio maison  
 Yaourt nature sucré bio 
 Smoothie kiwi banane framboise  











Salade de pates au thon 
 Estouffade de bœuf à la provençale   - Poisson du
 jour 
 Gratin de brocolis et choux fleur bio maison   
 Fromage a la coupe
 Fruits bio en plus   

JEUDI
05/02

Salade de brocolis noisettes et chevre  - Concombre a la
 bulgare  
 Saute de boeuf aux epices douces - Chili sin carne  
 Haricot blanc a la tomate - Carotte glacée au miel de la région 
 - Salade verte 
 Fromage a la coupe
 Clafoutis aux pommes  



Achard de legumes réunionnais   
 Tarte quatre fromage
 Tortis 
 Fromage blanc bio  
 Compote pomme framboise

VENDREDI
06/02












Salade verte avocat et tomate  - Taboulé oriental à la menthe
 fraîche maison  - Salade verte tomate et radis 
 Chausson bolognaise - Poisson du jour 
 Epinards a la creme   - Pommes sautées 
 Fromage a la coupe
 Choux a la creme bio maison   

LUNDI
09/02

Celeri remoulade   - Salade nicoise   - Salade verte fraîcheur  
Poisson du jour  - Tomates farcies sans porc
Onion rings - Chou fleur persille  
Fromage a la coupe
Compote pommes vanille

Salade waldorf 
Poisson du jour 
Pommes duchesse
Fromage a la coupe
Compote pommes/pêches






MARDI
10/02

Salade d'avocat et jambon sec   - Oeufs durs sauce gribiche   - Pomelos 
Pizza 3 fromages maison   - Chipolatas de volaille
Lentilles blondes   - Champignons sautés  
Fromage a la coupe
Entremet chocolat 

Concombre a la creme bio  
Tarte thon a la tomate 
Cury de lentilles 
Fromage a la coupe
Yaourt à boire vanille

MERCREDI
11/02

Salade pommes de terre hareng 
Sauté de veau marengo  
Omelette au fromage bio et champignons 
Gratin de blettes maison   - Pate coquille bio maison  
Fromage a la coupe
Banane bio au chocolat  

Salade de pomme de terre au thon 
Paleron de boeuf - Poisson du jour 
Crumble de légumes bio maison   
Fromage a la coupe
Salade de fruits

JEUDI
12/02

Salade verte tomate oeuf dur bio   - Salade de pate strasbourgeoise   - Tomate et mais vinaigrette  
Jambon sauce madère  - Escalope milanaise
Fenouil braisé ailé persillé    - Tagliatelle bio  
Yaourt fermier aromatisé aux fraise   - Fondant chocolat noir  

Betterave rouge bio vinaigrette  
Sauté de porc (local) au caramel  - Poisson du jour 
Macaronis
Fromage blanc au miel et framboise   - Bavarois aux fruits rouges 950 g

VENDREDI
13/02

Chou fleur bio vinaigrette    - Salade piemontaise au thon   - Salade verte à l'emmental bio 
Burritos boeuf tomate  - Poisson du jour 
Purée de carottes    - Riz a l'espagnole bio maison  
Yaourt nature sucré bio 
Cocktail de fruits au sirop