

SEMAINE 2

Déjeuner

Dîner

LUNDI
05/01

Champignons à la grecque - Pate de foie et cornichons -
Salade verte aux tomates et poivrons
Pavé de saumon sauce vierge - Bolognaise maison
Spaghettis - Haricots beurre
Yaourt nature sucré bio
Galette des rois à la frangipane

Feuilleté au fromage
Cordon bleu de dinde - Poisson du jour
Gratin de chou fleur
Fromage a la coupe
Fruits bio en plus
Tarte au citron meringué

MARDI
06/01

Salade parisienne aux pommes de terre - Haricots verts
féta vinaigrette - Salade verte fraicheur
Poisson du jour - Chipolatas de volaille
Courgettes sautées - Semoule a couscous
Fromage a la coupe
Cocktail de fruits au sirop

Concombre a la bulgare
Colombo de poulet - Poisson du jour
Farfalles
Fromage blanc au sucre
Crème dessert vanille
Fruits bio en plus

MERCREDI
07/01

Wrap thon mayo crudité
Poisson du jour - Steak haché sauce poivre
Puree de pomme de terre locale maison
Fromage a la coupe
Moelleux chocolat cœur coulant

Salade de pates au surimi
Chili sin carne
Riz pilaf
Fromage a la coupe
Compote pommes bananes

JEUDI
08/01

Pomelos - Salade de pois chiches - Salade verte au cheddar
Poisson du jour - Cuisse de poulet rotis aux herbes local
Haricots verts bio - Coeur de ble
Fromage a la coupe
Crepe maison bio
Fruits bio en plus

Pâté en croûte
Poisson du jour
Pommes dauphines - Petits pois
Fromage a la coupe
Flan nappé caramel bio
Fruits bio en plus

VENDREDI
09/01

Oeuf dur bio mayonnaise - Betterave rouge bio mais tomate - Salade verte avocat et tomate
Roti de porc local maison - Poisson du jour
Gratin dauphinois local bio maison - Brocolis sautés
Fromage blanc à la confiture de fraises
Mousse chocolat noir

SEMAINE 3

LUNDI
12/01

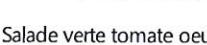
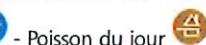
Déjeuner

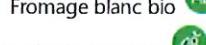
Maquereau a la moutarde - Salade piemontaise   - Salade verte au comté 
Boulette de boeuf a la tomate  - Lasagnes végétales bio maison   
Ratatouille    - Macaronis Fromage a la coupe
Cocktail de fruits au sirop

Dîner

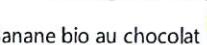
Carotte mais vinaigrette miel moutarde 
Raviolis en gratin
Gnocchis
Faisselle au sucre
Crème dessert chocolat

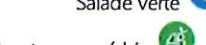
MARDI
13/01

Salade avocat tomate feta façon guacamolee  - Salade de pates au thon  - Salade verte tomate oeuf dur bio 
Carbonara local bio   - Poisson du jour 
Salsifis en persillade - Spaghettis  
Fromage a la coupe
Pêche façon melba 

Salade de pate strasbourgeoise  
Sauté de volaille 
Pommes rissolées - Petits pois carottes 
Fromage blanc bio  
Riz au lait bio maison  

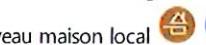
MERCREDI
14/01

Salade de pate à la grecque   - Salade composee de crudites  
Cheeseburger maison  - Croque fromage 
Fondue de poireaux   - Frites fraiches Fromage a la coupe
Banane bio au chocolat  

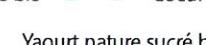
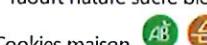
Oeuf dur bio crevettes mayonnaise 
Pizza chevre miel maison 
Salade verte 
Yaourt nature sucré bio  - Fromage comté
Tiramisu

JEUDI
15/01

Chou fleur bio vinaigrette    - Salade verte au bleu 
Brochette de volaille marinée - Poisson du jour 
Boulgour a l'espagnole maison   - Courgettes sautées 
Fromage blanc
Tarte aux pommes 

Artichaut vinaigrette 
Blanquette de veau maison local   - Poisson du jour 
Riz pilaf   - Champignons sautés 
Fromage a la coupe
Compote pommes/pêches

VENDREDI
16/01

Salade composee de crudites   - Salade verte tomate et radis 
Poisson du jour  - Carbonade flamande maison 
Haricots verts bio   - Coeur de blé 
Yaourt nature sucré bio  
Cookies maison  



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison

SEMAINE 4

LUNDI
19/01

Déjeuner

- Salade endives noix et bleu - Salade parisienne aux pommes de terre - Salade verte avocat et tomate
- Beignets de calamars à la romaine - Bolognaise vegetale
- Gratin de courgettes - Quinoa façon risotto
- Fromage a la coupe
- Compote de pommes cassis

Dîner

- Concombre a la bulgare
- Chili con carne maison - Poisson du jour
- Fusillini tricolores au beurre
- Fromage blanc à la confiture de fraises
- Flamby caramel*

MARDI
20/01

- Pomelos - Carotte maïs vinaigrette miel moutarde
- Salade de frisée aux lardons
- Filet de poulet sauce a l'estragon - Omelette aux oignons
- Ble pilaf a l'espagnole bio maison - Gratin de brocolis et choux fleur bio maison
- Yaourt nature sucre
- Mousse a la fraise

- Salade de pommes de terre au thon, haricots et petits pois
- Poisson du jour
- Gratin de chou fleur
- Fromage a la coupe
- Fruits bio en plus

MERCREDI
21/01

- Salade penne au surimi
- Croque fromage - Saute de porc cuny coco
- Risotto aux légumes - Lentilles vertes bio
- Fromage a la coupe
- Compote pomme banane maison bio

- Gaspacho de tomate bio maison tortillas
- Tomates farcies sans porc
- Riz a l'espagnole bio maison
- Fromage a la coupe
- Oreillons d'abricot au sirop

JEUDI
22/01

- Guacamole - Salade de lentilles
- Poisson du jour - Rougail saucisse maison local
- Poelée de carottes et rutabaga rôtis au basilic
- Riz pilaf
- Fromage a la coupe
- Ille flottante bio maison

- Carottes rapees à l'indienne
- Escalope de dinde sauce estragon
- Gratin de courgettes
- Fromage a la coupe - Fromage comté
- Gateau basque

VENDREDI
23/01

- Terrine de campagne - Macédoine mayonnaise tomate oeuf dur
- Daube de boeuf à la provencale - Poisson du jour
- Pomme de terre vapeur local
- Carotte vichy local maison - Salade verte
- Yaourt fermier aromatisé aux fraise - Brownies et crème anglaise



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison

SEMAINE 5

LUNDI

26/01

Déjeuner

Salade verte tomate oeuf dur bio   - Salad'bar crudites au choix   - Salade de chou blanc jambon emmental 
 Omelette aux oignons    - Saute de poulet tandoori local 
 Frites fraîches - Gratin de poireaux   
 Fromage à la coupe
 Compote pommes bananes

Dîner

Salade arc-en-ciel  
 Rougail zoeuf 
 Pommes noisette
 Fromage à la coupe
 Compote de poires

MARDI

27/01

Salade composée de crudites    - Salade de pois chiches   - Salade verte fraîcheur 
 Hachis de poisson bio maison    - Hachis parmentier 
 Puree de pomme de terre locale maison   - Tian de légumes provençals   
 Yaourt nature sucré bio 
 Mousse chocolat maison 

Salade composée de crudites   
 Hachis de poisson bio maison   
 Haricots verts bio  
 Yaourt nature sucré bio  
 Liegeois chocolat

MERCREDI

28/01

Salad'bar crudites au choix  
 Cordon bleu de dinde - Poisson du jour 
 Haricots beurre   - Gratin de penne bio maison  
 Fromage à la coupe
 Cocktail de fruits tropicaux

Cake au thon  
 Escalope de dinde panée - Poisson du jour 
 Purée de carottes   
 Fromage à la coupe
 Poires au sirop

JEUDI

29/01

Champignons à la grecque  - Macedoine de légumes 
 Salade verte au quinoa printanière   
 Pâtes aux haricots rouges    - Boeuf bourguignon maison local  
 Tomate à la provençale bio    - Coeur de ble faisselle au sucre
 Cheesecake aux fruits rouges bio local maison   

Salade césar  
 Bolognaise de lentilles   
 Buttemut roti au miel et romarin  
 Fromage blanc
 Beignet chocolat

VENDREDI

30/01

Poireaux vinaigrette  - Salade coleslaw  - Salade endives à l'emmental abricot sec 
 Saucisse de bœuf façon merguez vbf  - Poisson du jour 
 Lentilles blondes   - Ratatouille   
 Fromage à la coupe
 Poires au chocolat amandes 



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison

SEMAINE 6

Déjeuner

Dîner

LUNDI
02/02

- Salade de chou blanc aux pommes et noix - Betterave rouge bio mais tomate - Salade verte au bleu
 Lasagne bolognaise maison - Lasagnes végétales bio maison
 Fromage blanc framboise
 Yaourt confiture de fraise

- Sardines à l'aioli
 Poisson du jour - Pizza royale
 Legumes
 Fromage a la coupe
 Fruits bio en plus

MARDI
03/02

- Salade de riz à la grecque - Pomelos - Salade verte au quinoa printaniere
 Bolognaise de lentilles
 Brochette de porc
 Champignons sautés - macaroni bio au pesto
 Faisselle au sucre
 Semoule au lait bio maison

- Salade composee de crudites
 Colombo de porc local maison - Poisson du jour
 Tagliatelles au beurre
 Fromage a la coupe
 Liégeois vanille

MERCREDI
04/02

- Oeuf dur bio crevettes mayonnaise
 Poisson du jour - Emincé de volaille
 Haricots beurre - Riz a l'espagnole bio maison
 Yaourt nature sucré bio
 Smoothie kiwi banane framboise

- Salade de pates au thon
 Estouffade de bœuf à la provençale - Poisson du jour
 Gratin de brocolis et choux fleur bio maison
 Fromage a la coupe
 Fruits bio en plus

JEUDI
05/02

- Salade de brocolis noisettes et chevre - Concombre a la bulgare
 Saute de boeuf aux epices douces - Chili sin carne
 Haricot blanc a la tomate - Carotte glacée au miel de la région
 - Salade verte
 Fromage a la coupe
 Clafoutis aux pommes

- Achard de legumes réunionnais
 Tarte quatre fromage
 Tortis
 Fromage blanc bio
 Compote pomme framboise

VENDREDI
06/02

- Salade verte avocat et tomate - Taboulé oriental à la menthe fraiche maison - Salade verte tomate et radis
 Chausson bolognaise - Poisson du jour
 Epinards a la creme - Pommes sautées
 Fromage a la coupe
 Choux a la creme bio maison



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison

SEMAINE 7

LUNDI
09/02

Déjeuner

Celeri remoulade   - Salade nicoise   - Salade verte fraîcheur  
Poisson du jour  - Tomates farcies sans porc
Onion rings - Chou fleur persille  
Fromage a la coupe
Compote pommes vanille

Dîner

Salade waldorf 
Poisson du jour 
Pommes duchesse
Fromage a la coupe
Compote pommes/pêches

MARDI
10/02

Salade d'avocat et jambon sec   - Oeufs durs sauce gribiche   - Pomelos 
Pizza 3 fromages maison   - Chipolatas de volaille
Lentilles blondes   - Champignons sautés  
Fromage a la coupe
Entremet chocolat 

Concombre a la crème bio  
Tarte thon a la tomate 
Curry de lentilles 
Fromage a la coupe
Yaourt à boire vanille

MERCREDI
11/02

Salade pommes de terre hareng 
Sauté de veau marenco 
Omelette au fromage bio et champignons 
Gratin de blettes maison  - Pate coquille bio maison  
Fromage a la coupe
Banane bio au chocolat  

Salade de pomme de terre au thon 
Paleron de boeuf - Poisson du jour 
Crumble de légumes bio maison   
Fromage a la coupe
Salade de fruits

JEUDI
12/02

Salade verte tomate oeuf dur bio   - Salade de pate strasbourg   - Tomate et mais vinaigrette  
Jambon sauce madère  - Escalope milanaise
Fenouil braisé ailé persillé    - Tagliatelle bio  
Yaourt fermier aromatisé aux fraise   - Fondant chocolat noir  

Betterave rouge bio vinaigrette  
Sauté de porc (local) au caramel  - Poisson du jour 
Macaronis
Fromage blanc au miel et framboise   - Bavarrois aux fruits rouges 950 g

VENDREDI
13/02

Chou fleur bio vinaigrette    - Salade piémontaise au thon   - Salade verte à l'emmental bio 
Burritos boeuf tomate  - Poisson du jour 
Purée de carottes    - Riz a l'espagnole bio maison  
Yaourt nature sucré bio 
Cocktail de fruits au sirop



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison