

LUNDI
02/11

Betterave rouge bio mais tomate   - Mousse foie de
volaille aux cèpes  - Salade verte et magret fumé 
Burritos boeuf tomate  - Poisson du jour 
Coeur de ble - Fondue de poireaux   
Fromage blanc - Yaourt confiture de fraise 

Carottes vinaigrette moutarde à l'ancienne  
Carbonara  - Poisson du jour 
Fusillini tricolores au beurre
Cantal
Mousse chocolat noir

MARDI
03/11

Salade de pomme de terre radis et tomate   - Macedoine
de légumes - Salade de tomate au basilic fleur de feta 
Chipolatas de volaille - Frittata aux légumes frais   
Poêlée de courgettes jaunes au thym - Riz au curcuma 
Pont lévêque
Liégeois vanille

Crevettes sauce cocktail
Boulette de boeuf sauce curry  - Camembert rôti 
 
Poêlée de grenailles et julienne de légumes  
Tomme catalane
Madeleine trempé chocolat  

MERCREDI
04/11

Salade de riz créole  - Pomelos 
Poisson du jour  - Haché de veau sauce normande
Haricots plats aux champignons 
Emmental bio 
Crumble pomme bio maison  
Spicy potatoes local maison  

Salade de risseti à la mexicaine 
émincé de hampe méditerranéenne  - Flan de légumes
aux Œufs  
Purée de carotte-panais   
Brie bio 
Kiwi 

JEUDI
05/11

Salade verte fraîcheur   - Salade marocaine aux pois
chiches   - Concombre à la bulgare   
Pilon de poulet à l'indienne   - Poisson du jour 
Fenouil braisé façon provençale   - Boulgour à l'espagnole
maison  
Comté
Cheesecake aux fruits rouges bio local   

Quinoa bowl mexicain  
Moussaka végétarienne    - Poisson du jour

Coeurs de blé du soleil  
Fromage blanc façon "cheesecake" 
Tartelette aux fruits 

VENREDI
06/11

Déclinaison d'œufs mimosa   - Toast rillettes d'avocat au
thon    - Salade verte avocat et tomate
Mac & cheese    - Daube de boeuf à la provençale
 
Pavé de patate douce    - Poêlée rustique du soleil
 
Fromage blanc cookies  
Banane bio 

LUNDI
09/11

Avocat au thon  - Salade de pâtes surimi-concombre  -
Salade croquante et orge citronnée  
Poisson du jour  - Cheeseburger maison 
Wok de légumes croquants   - Frites fraîches
Morbier
Pomme fruit bio locale  

Salade du jardin aux mini penne  
Poisson du jour  - Navarin d'agneau aux carottes et
cumin  
Mix céréales vitamines  
Yaourt nature sucré bio 
Liégeois praliné maison 

MARDI
10/11

Salade fraîche au quinoa   - Salade de crudités aux farfalles
  - Salade verte tomate et radis  
Sauté de porc façon basquaise  - Chili végétarien  
Riz pilaf bio igp   - Courgettes sautées au curry  

Tomme noire des Pyrénées igp
Blanc manger coco 

MERCREDI
11/11

JEUDI
12/11

Salade rouge et or à la feta   - Fraîcheur de fenouil et
raisins dorés    - Salade verte oeuf dur feta 
Bruschettas chaudes aux légumes & mozzarella    -
Emincé de poulet à la normande  
Blé façon provençale  - Epinards à la crème  
Fromage blanc à la confiture de fraises 
Crumble poire chocolat   

Salade de pâtes méditerranéenne  
Saucisse de volaille - Omelette au fromage  
Ratatouille    
Saint nectaire
Compote ananas vanille 

VENREDI
13/11

Carottes vinaigrette moutarde à l'ancienne   - Salade
croquante de riz    - Pate de foie et cornichons
Poisson du jour  - émincé de boeuf tandoori 
Poêlée carottes /courgettes    - Riz
Yaourt nature sucré bio 
Cookies maison   

LUNDI
16/11

Salade verte au bleu - Salade pommes de terre hareng  - Poké 
bowl fusillini trois couleurs   
Nuggets de poulet - Pizza 3 fromages maison  
Haricots verts bio   - Tagliatelle bio  
Tomme de savoie
Liegeois chocolat maison 

Celeri remoulade  
Poisson du jour  - Escalope de dinde sauce estragon 
Frites patate douce
Munster
Salade de fruits

MARDI
17/11

Salade verte  - Concombre vinaigrette  - Salade de pate au poulet cury 
Tajine poulet maïs & poivron   - Omelette au fromage 
Semoule de blé complet  - Légumes tajine   
Fromage blanc coco exotique 
Panna cotta caramel beurre salée  

Salade avocat tomate feta façon guacamolee 
Saucisse de bœuf façon merguez vbf  - Croque fromage   
Haricot blanc à la tomate
Saint paulin
Gaufre de bruxelles chantilly chocolat 

MERCREDI
18/11

Salade de riz aux légumes croquant    - Salade verte au cheddar 
Chili sin carne   - Steak haché grillé
Carotte vichy local maison   - Pommes rissolées
Buche de chevre bio 
Crumble de fruits rouges et pommes   

Salade de pomme de terre au thon crème ciboulette 
Blanquette de veau maison local   - Poisson du jour 
Petits pois carottes 
Comté
Entremet vanille

JEUDI
19/11

Salade de crudité vinaigrette balsamique   - Salade de lentilles crudité et fêta   - Salade verte printanière  
Poisson du jour  - Pizza savoyarde  
Quinoa façon risotto  
Montboissié
choux à la crème bio maison   

Salade méditerranéenne 
Palette de porc à la diable - Bolognaise vegetale  
Blesotto courgettes champignons 
Fromage blanc
Compote pomme framboise maison 

VENREDI
20/11

Trio de charcuteries et comichons - Tajine tunisien aux légumes fêta emmental   - Champignons ail persil    
émincé de bœuf façon shawarma  - Poisson du jour 
Popatoes maison local   - Poêlée de légumes orientale  
Yaourt fermier aromatisé aux fraise  - Brochette de fruits au chocolat  

LUNDI
23/11

Salade endives à l'emmental abricot sec - Salade verte
tomate mozzarella - Salade penne au surimi
Pilon de poulet à la chicanos - Poisson du jour
Frites fraîches - tian de légumes provençal
Emmental
Compote pommes bananes

Salade césar
Steak haché grillé - Poisson du jour
Penne rigate bio
Pont levêque
Yaourt vanille bio

MARDI
24/11

Salade de carottes coréenne - Salade tricolore
lentilles vertes, tomates & feta - Salade verte au
comté
Aumônière de poisson aux légumes - Hachis parmentier
patate douce bio maison
Puree de patate douce bio maison - Champignons
sautés
Petits suisses nature
Banana façon split

Salade de pâtes au thon
Lasagnes aux légumes bio maison
Tortilla de pomme de terre
Légumes à l'épautre perlé
Fromage blanc aux fruits rouges
Riz au lait de coco vanille

MERCREDI
25/11

Wrap thon mayo crudité - Salade verte fraîcheur
Colin meunière citron vert - Spaghettis carbonara
Haricots beurre en persillade - Spaghettis
Foumols
Nuage au chocolat

Oeufs mimosa
Poisson du jour - Ramen au poulet
Risotto aux légumes
Yaourt aux fruits
Pastèque

JEUDI
26/11

Salade verte croquante aux farfalles - Légumes grillés aux
perles - Salade verte aux tomates et poivrons
Gigot d'agneau
Ratatouille - Cereales gourmandes
Fromage blanc aux fruits de saison
Royal chocolat
Tarte thon à la tomate

Salade de brocolis noisettes et chevre
Pomme d'arhin aux champignons - Croissant
au jambon
Chili doux haricots rouges & riz
Tomme catalane
Tartelette aux fruits

VENDREDI
27/11

Salade d'automne cœurs de blé - Bo bun poulet
- Salade verte thon mozzarella
Truffade aux saucisses fumées - Poisson du jour
Salade verte - Pomme vapeur
Livarot
Tartare d'ananas sur un nuage vanille

LUNDI
30/11

Champignons crus sauce ciboulette   - Salade verte
tomate maïs  - Salade piémontaise  
Steak haché sauce forestière - Poisson du jour 
Gratin dauphinois local bio maison    - Piperade 
Fromage blanc au miel et framboise 
Smoothie banane fruit rouges 

Celeri à l'indienne 
Tortilla espagnole   - Cordon bleu de dinde
Pommes rissolées
Saint nectaire
Poires rôties au four à la vanille  

MARDI
01/12

Salade de pâtes à la grecque   - Salade verte aux pommes
 - Salade chinoise 
Brochette de porc aux herbes   - Omelette au fromage bio
et champignons 
Butternut roti au miel et romarin    - Tagliatelles au
beurre 
Faisselle au sucre
Riz au lait bio maison   

Concombre à la crème bio   
Quiche du pêcheur  - Gratin de gnocchi aux légumes
  - Chili con carne alternatif 
Yaourt nature sucré bio 
Ananas melba 

MERCREDI
02/12

Oeufs durs sauce gribiche   - Salade verte chorizo
emmental 
Poisson du jour  - Brochette de dinde mexicaine maison 

Gratin de brocolis et choux fleur bio maison    -
Crozet de Savoie bio  
Fromage blanc tutti frutti 
Cocktail de fruits

Cake au chorizo et chèvre 
Hampe de boeuf à l'échalote - Poisson du jour 
Perles à la méditerranéenne 
Morbier
Cookies

JEUDI
03/12

Curry de lentilles   - Salade sombrero  - Salade verte
croûtons et lardons   - Cervelas vinaigrette
Carbonade flamande maison   - Quiche 3 fromages
maison bio   
Pleurote en persillade
Chaussée aux moines 25% mg 340 g
Pomme caramélisée et chantilly copeaux chocolat  

Champignons sauce tartare 
Burritos légumes   - Filet de poulet sauce à l'estragon
Gratin de penne bio   
Fromage blanc au sucre
Crème danette  

VENDREDI
04/12

Coleslaw revisité   - Salade de pâtes strasbourgeoise 
Salade verte dès de pomme et jambon sec 
Cheeseburger maison  - Poisson du jour 
Gratin de poireaux au parmesan  - Frites fraîches
Tomme grise
Brownies maison  

LUNDI
07/12

Avocat thon & tomates  - Salade verte oeuf dur emmental 
 - Carotte maïs vinaigrette miel moutarde  
 Poisson du jour  - Cannelloni à la bolognaise 
 Beignets de salsifis   - Pюре de carottes local maison 
  
 Camembert bio 
 Ananas roti au basilic et sa mousse mangue  

Champignon a la grecque 
 Escalope de dinde panée - Poisson du jour 
 Macaroni bio au pesto (maison) 
 Tomme de savoie
 Abricots au sirop 

MARDI
08/12

Salade verte mimosa  - Oeuf dur bio crevettes mayonnaise 
 - Braukrautsalat 
 Bruschetta au chevre miel maison   - Tartiflette  
 Crumble de légumes bio maison    - Pomme vapeur 

 Saint paulin
 Crème brûlée   

Betterave rouge bio mais tomate  
 Colombo de poulet maison  - Tortilla poivron pomme de terre   
 Légumes verts coquillettes 
 Fromage blanc bio  
 Gateau basque maison 

MERCREDI
09/12

Ensaladilla   - Salade verte quinoa printanière  
 Paleron de boeuf   - Omelette pommes de terre  

 Chou fleur persille   - Pate coquillettes bio 
 Comté
 Mousse caramel spéculoos 

Salade de blé nicoise  
 Camembert rôti    - Saucisses de toulouse
 lentilles  
 Lentilles blonde aux poivrons rouges 
 Munster
 Compote pomme biscuit

JEUDI
10/12

Celeri remoulade & surimi  - Salade honolulu  - Salade verte jambon emmental 
 Ribb's de porc sauce barbecue - Panini au poulet 
 Tatatin d'aubergine   - Ble a la primavera
 Fromage blanc framboise 
 Eclairs chocolat maison bio   

Concombre tikka jaune  
 Poisson du jour  - Poisson  
 Cœurs de blé forestiers  
 Fromage a la coupe
 Creme dessert chocolat

VENDREDI
11/12

Salade bretonne au surimi  - Salade camaboco   -
 Salade verte et magret fumé 
 Burritos boeuf tomate  - Poisson du jour 
 Pomme duchesse - Gratin de courgette bio maison   
 Petits suisses nature
 Banane bio au chocolat  